



**COLEXIO
SAN JORGE**



Menú mes de marzo 2026



Avda. de Coimbra, 24.
Santiago de Compostela
Tlf.: 981 581398
www.colexiosanjorge.com
colexiosanjorge@colexiosanjorge.com

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
02 *Sopa xuliana *Raxo de pavo con patacas ao forno e ensalada de leituga (5) *Froita, pan (2) e auga	03 *Potaxe de Lentellas con verduras *Pasta con salsa de cenoria (2) *Iogur (7), pan (2) e auga	04 *Xudías verdes con allada *Paella de peixe e marisco (3,4,9) *Froita, pan (2) e auga	05 *Ensalada Arco da Vella (5) *Codillo asado con patacas cocidas *Froita, pan (2) e auga	06 *Crema de verduras de inverno *Tortilla de pataca con ensalada mezclum (5,8) *Froita, pan (2) e auga
09 *Chícharos con xamón (5) *Bacallau con patacas á galega (9) *Iogur (7), pan (2) e auga	10 *Ensalada de garavanzos (5) *Polo guisado con verduras e pasta (2) *Froita, pan (2) e auga	11 *Potaxe de fabas con gambas (3) *Coliflor con bechamel gratinada. *Froita, pan (2) e auga	12 *Crema de allo porro (7) *Arroz á cubana - arroz con salsa de tomate e ovo á prancha (8) *Froita, pan (2) e auga	13 *Sopa de hortalizas con fideos (2) *Pescada á romana con ensalada de leituga, cenoria, millo, pemento asado (2,5,9) *Froita, pan (2) e auga
16 *Pisto de verduras con patacas cocidas *Milanesa de polo (6,8) con ensalada de leituga e cenoria- (5) *Froita, pan (2) e auga	17 *Garavanzos con espinacas *Pasta con salsa de cabaza (2) *Iogur (7), pan (2) e auga	18 *Caldo galego *Salmón á laranxa con ensalada de leituga (5,9) *Froita, pan (2) e auga	19 NO LECTIVO 2026	20 *Paella de verduras *Brócoli con ovo e allada (8) *Iogur (7), pan (2) e auga
23 *Sopa de verduras con fideos e garavanzos (2) *Guiso de chipiróns con verduras (4) con ensalada con froita de tempada(5) *Froita, pan (2) e auga	24 *Minestra de verduras *Pasta con pavo e cogomelos (2) *Froita, pan (2) e auga	25 *Potaxe de lentellas con verduras *Ensaladilla(8) *Froita, pan (2) e auga	26 *Crema de verduras de inverno *Tortilla de patacas e cebola con ensalada sinxela- (5,8) *Iogur (7), pan (2) e auga	27 *Arroz 3 verduras *Peixe de lonxa en salsa de verde (9) *Froita, pan (2) e auga
SEMANA SANTA DENDE 30 MARZO AO 6 ABRIL				

Alérxenos de declaración obligatoria (Reglamento (UE) nº 1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo de 25 de octubre de 2011):

1. Cacahuètes **2.** Gluten **3.** Crustáceos **4.** Moluscos **5.** Sulfitos **6.** Froitos de cáscara **7.** Leite ou derivados **8.** Ovo **9.** Peix **10.** Soia **11.** Apio **12.** Sésamo **13.** Mostaza **14.** Altramuces

Menú supervisado por Natalia Hospido Dietista Nutricionista, Col N° GA00110